

## POSTNÍ AKTIVITA DO RODINY

Stejně jako nabízíme účastníkům našich aktivit a kroužků adventní zastavení, zveme Vás v letošním roce také na postní zastavení.

Postní doba předchází velikonoční svátky.

Věřící lidé mají tuto dobu spojenou s modlitbou, půstem a almužnou a připravují se tak na slavení Velikonoc.

Chceme Vám nabídnout aktivitu pro vaši rodinu a přicházíme s projektem „budování domu“ jako místa, kde je nám společně dobře.

Již dlouhou dobu jsme všichni „zavření“ doma, někdy je to jednoduché, jindy prožíváme těžkosti.

Možná nám může pomoci společná aktivita.

Nápad jsme převzali z brněnského katechetického centra a malinko si ho upravujeme. Plnou verzi najdete na:

[https://kc.biskupstvi.cz/storage/f/Postni\\_doba/V\\_uceni\\_u\\_Josefa\\_2021/celkovy\\_popis\\_projektu\\_2021.pdf](https://kc.biskupstvi.cz/storage/f/Postni_doba/V_uceni_u_Josefa_2021/celkovy_popis_projektu_2021.pdf)

Základem stavby je obrys domu, do kterého postupně do Velikonoc přidáme „trámy“, okna, dveře. Je tady nabídka několika úkolů k vyzkoušení a dále budeme také pracovat s hodnotami, na kterých můžeme postavit život naší rodiny.

Doma si připravte karton nebo pevnější papír, na který si můžete nakreslit obrys domu.

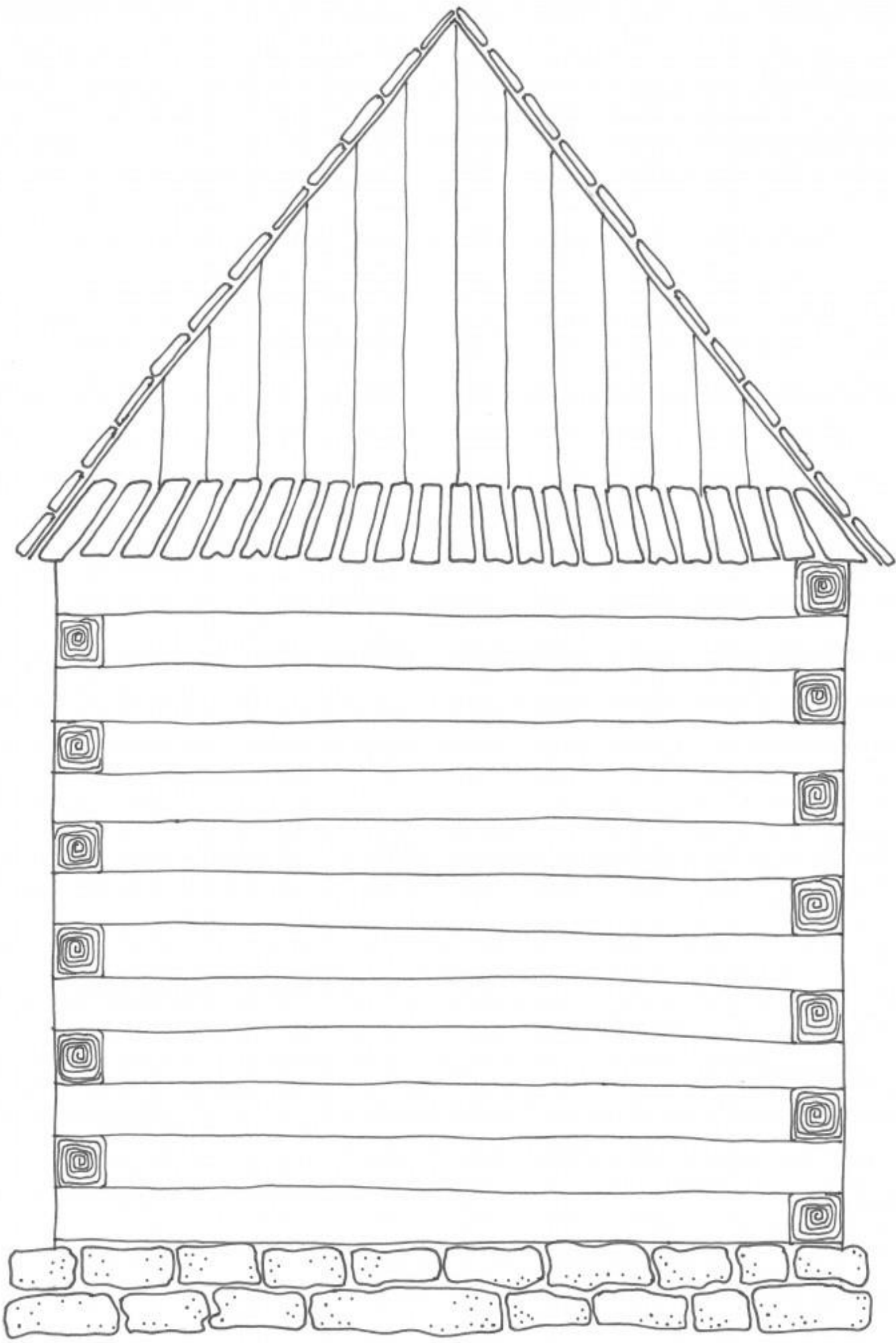
Dále si vytiskněte nebo opište Co mohu vyzkoušet a Podaří se mi?

Vybranou činnost nebo hodnotu si označte šipkou nebo kolíčkem.

Na znamení snahy si můžete postupně lepit trámy, udělat střechu, dolepit okna, dveře, komín....

O Velikonocích můžete domeček ozdobit velkým srdcem, společnými fotografiemi, citátem....

Záleží jen na Vás, jak tuto aktivitu uchopíte.





## CO MOHU VYZKOUŠET:

Zjistím, co znamená slovo „patron“ a koho je sv. Josef patronem.

Zjistím, jaké povolání měli moji předkové (prarodiče a starší).

Zjistím, kdy má Josef svátek. Připravím pro ostatní nějaké jídlo na oslavu, např. jednohubky s dřevěnými párátky.

Zkusím si vzpomenout, kdo z mých kamarádů nebo z rodiny se jmenuje Josef. Popřeji mu k svátku.

Zjistím, jakou práci dělá tesař a jaké používá nářadí. Pojmenuji různé druhy nářadí, které máme doma.

Tesař zná druhy stromů. Zkusím na procházce poznat stromy podle kůry, kmenu, větví.

Naučím se nějakou novou dovednost např. vázat mašli, uplést pomlázku, zatlouct hřebík.

Tajně někomu doma pomůžu a nebudu se tím chlubit.

Zjistím, co všechno je doma ze dřeva, případně z jakého druhu.

Poradím se s rodiči, kterou práci doma si vezmu dnes na starost.

Zjistím, který významný člověk se jmenuje Josef.

Zjistím, jak jinak se říká Josefovi.

Podívám se s rodiči k nějakému řemeslníkovi do dílny nebo poprosím tatínka (dědečka), ať mi ukáže svou dílnu.

Utřídím si svoje věci v pokoji.

Vyrobím jarní ozdobu ze dřeva, např. z párátek, špejlí, dřívěk od nanuků nebo kolíčků na prádlo.

Budu po sobě uklízet (např. oblečení, hračky, stůl po jídle).

Zkusím jít někam dál pěšky s rodiči.



## PODAŘÍ SE MI?

<b>Přijímat druhé</b>	Učím se být zdvořilý k druhým, nepoužívám hned tvrdá slova, když si nerozumíme, nedělám žerty, které druhé zesměšňují. Myslím na své bližní.
<b>Být vynalézavý</b>	Učím se být i v těžkostech vynalézavý. Sám vymyslím, co mohu udělat pro ostatní.
<b>Být vytrvalý</b>	Učím se dodělat do konce i těžké úkoly. Podpořím v tom ostatní.
<b>Být odvážný</b>	Učím se, abych se nebál zastat se druhých, abych dokázal někoho požádat o pomoc. Učím se od problémů neutíkat, ale řešit je včas.
<b>Být trpělivý</b>	Učím se čekat a mít trpělivost s ostatními i sám se sebou. Učím se nechtít vše hned.
<b>Být obětavý</b>	Chci se učit obětovat čas, pohodlí či peníze pro to, aby vzniklo něco dobrého pro ostatní.
<b>Být pracovitý</b>	Učím se dobře využívat svůj čas, rozvíjet své schopnosti, pracovat a vážit si práce jiných. Učím se děkovat každému, kdo mi pomáhá.
<b>Být poctivý</b>	Učím se dělat poctivě to, co mám na starosti, dodržovat sliby, mluvit pravdu, zastat se nespravedlivě obviněného.
<b>Být pokorný</b>	Učím se pomoci druhým tím, co umím, ale zároveň o tom nemluvit a pochválit i ostatní.
<b>Být milující</b>	Učím se mít rád své blízké a podle toho se k nim chovat.